

Palestra Inteligência Emocional

No Objetivo do Shopping Butantã

Dia 30 de Setembro

Das 09h às 11h

Valor R\$ 70,00

Usando sua mente como ferramenta para acalmar suas emoções!

Sabe-se que 50% do resultado durante as incansáveis provas para ingressar nas melhores Universidades do país, está diretamente associado ao nosso controle emocional. Todo conhecimento intelectual e aprendizado adquiridos ao longo de toda vida escolar e principalmente durante o(s) ano(s) de cursinho pré-vestibular correspondem aos outros 50%.

Nossa proposta, durante a palestra de Inteligência Emocional exclusiva para vestibulandos, é entender nossos padrões de comportamento que estão associados a tudo que ouvimos vemos e aprendemos, influenciando diretamente nossas durante a prova de vestibular.

Como acalmar nossa mente? Através de técnicas e ferramentas de Programação Neurolinguística! Quando identificamos esses padrões de comportamento podemos moldá-los...

Temas abordados:

- ✓ Foco
- ✓ Clareza
- ✓ Aptidão
- ✓ Confiança
- ✓ Autossabotagem
- ✓ Ansiedade
- ✓ Energia Mental
- ✓ Procrastinação
- ✓ Metodologia Fuvest / Unicamp / Enem

Cristiane Bechara